



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

ID de ficha: RECME23_AES_A_115

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES	
		MINIMO	MAXIMO
Micromachismos	14 años en adelante	2	32

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO			
20 minutos	FISICO	<input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL	<input type="checkbox"/>
	ABIERTO	<input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO	<input checked="" type="checkbox"/>

MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REQUERIMIENTOS PREVIOS
Saber qué son los micromachismos Tolerancia, empatía, respeto

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
<p>CONOCIMIENTOS</p> <p>Reconocer que en nuestro lenguaje diario encontramos micromachismos y reflexionar cómo cambiarlo.</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto.</p>	<p>HABILIDADES</p> <p>Respeto Creatividad Curiosidad Auto reflexión</p> <p>Haga clic aquí para escribir texto.</p>	<p>ACTITUDES</p> <p>Actitud de empatía Actitud de crítica Actitud de atención y observación Haga clic aquí para escribir texto.</p>



FICHA DE ACTIVIDAD RECMÉ 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS

MEDIDAS DE SEGURIDAD

--

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Dar algunas frases utilizadas en el lenguaje cotidiano como:

- “Friend zone”
- “Qué suerte que tu novio te ayuda en casa”
- “Los hombres no lloran”
- “Hoy te dejan de niñera”
- “La cuenta va por él”

20 minutos

Cada equipo dará una postura ante cada frase.

Al final se hará un censo:

- Decir cuántas frases de este tipo han escuchado.
- Si alguna vez las han dicho.

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Para pensar/nos y para sentir/nos

- Platicar los resultados del censo y comentar quién utiliza más estas frases: los hombres o las mujeres.
- Reflexionar por qué seguimos utilizando esas expresiones, cómo podríamos cambiarlas y, ahora que sabes esto, qué harías cuando vuelvas a escucharlas.

10 minutos



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

VARIABLES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

EVALUACION

INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Educativa	NACIONAL	22 de mayo de 2023

